附件2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 陕西高校第七届心理健康教育优秀咨询案例获奖名单 | | | | | |
| 序号 | 案例名称 | 作者 | | 作者单位 | |
| **一等奖（18个）** | | | | | |
| 1 | 找寻妈妈眼中的光芒——自体心理学视角下一例自恋发育受挫女大学生的心理咨询案例报告 | | 孙晨莉 | | 陕西师范大学 |
| 2 | 一例将家长作为来访者的大学生亲子关系冲突案例咨询报告——以叙事治疗为取向 | | 王博韬 | | 西安电子科技大学 |
| 3 | 掩盖在失恋背景下原生家庭的伤——一例运用原生家庭图改善家庭关系的咨询案例 | | 赵芳 | | 陕西国际商贸学院 |
| 4 | 不美好的恋爱初体验—— 一例运用OH Cards技术的心理咨询案例报告 | | 许婧 | | 宝鸡文理学院 |
| 5 | 为自己而舞的女孩儿——一例运用沙盘游戏探索亲密关系的案例报告 | | 冯娟 | | 西安理工大学 |
| 6 | 大学生恋爱受挫心理咨询案例报告 | | 张雨 | | 西安建筑科技大学 |
| 7 | 好好爱自己后我开始大口呼吸—叙事治疗取向的大学生焦虑咨询案例报告 | | 焦文洁 | | 西安石油大学 |
| 8 | 没有那么多“应该”——一例使用认知疗法和焦点解决短期心理治疗大学生焦虑心理咨询报告 | | 范嘉欣 | | 西安石油大学 |
| 9 | 一例大学生学业焦虑咨询案例报告——基于萨提亚家庭治疗模式 | | 袁晶 | | 陕西中医药大学 |
| 10 | 构建积极思维，走出失恋之殇——用焦点短期解决疗法疏导因失恋引发一般心理问题的咨询案例报告 | | 田妮 | | 西安欧亚学院 |
| 11 | 一例由情绪困扰引发自杀危机的干预报告 | | 张俊华 | | 商洛学院 |
| 12 | 我冷血吗？——一例沙盘游戏治疗的案例报告 | | 张程花 | | 西安外事学院 |
| 13 | “不能说话”的女孩——一例心理动力学视角下大学生社交障碍心理咨询案例报告 | | 雷振宁 | | 西北大学 |
| 14 | 愈合“看不见的伤口”——一例复杂性创伤心理咨询案例报告 | | 冯田 | | 西安财经大学 |
| 15 | 我不是一个被抛弃的女孩——一例叙事疗法解决哀伤辅导的案例报告 | | 丁兰艳 | | 西安电子科技大学 |
| 16 | PUA下的恐慌——一例因异性交往产生焦虑情绪的的案例报告 | | 张德馨 | | 西安交通大学城市学院 |
| 17 | 一例以自体视角为主的整合式心理咨询案例 | | 郭羽熙 | | 长安大学 |
| 18 | 一例焦虑、抑郁状态个案的咨询案例报告 | | 白克阿力·艾山 | | 陕西师范大学 |
| **二等奖（26个）** | | | | | |
| 1 | 冲出焦虑围困 开拓锦绣前程——一例高职女生求职焦虑的心理咨询案例报告 | | 高春鸿 | | 西安铁路职业技术学院 |
| 2 | 建构“宁愿完整，无须完美”的心灵地图——一例意象对话缓解疫情焦虑的咨询案例 | | 仇建宁 | | 陕西国际商贸学院 |
| 3 | 我怎么不优秀了？——一例缓解新生入学抑郁情绪的咨询案例报告 | | 王雪玲 | | 陕西机电职业技术学院 |
| 4 | 都是我的“错”——基于聚焦式冥想与合理情绪疗法对因亲人离世引发焦虑情绪的心理咨询案例报告 | | 袁晓璐 | | 陕西科技大学镐京学院 |
| 5 | “让艺术成为你心灵的力量”—— 一例绘画治疗方法咨询少数民族学生人际交往不良的案例报告 | | 柏松杉 | | 西安科技大学 |
| 6 | 一例焦点解决短期疗法对大学生学业倦怠问题的案例报告 | | 唐璟瑜 | | 安康学院 |
| 7 | 自卑背后的阉割焦虑与弑父自罪：一则创伤性俄狄浦斯情节的案例报告 | | 屈展 | | 西安工程大学 |
| 8 | 再塑自我，重见阳光——一例新生抑郁情绪的案例报告 | | 马雅蕾 | | 西安交通大学 |
| 9 | 初恋这件事 | | 谢晓欣 | | 西安翻译学院 |
| 10 | 友谊地久天长——运用萨提亚模式化解新生宿舍人际矛盾的团体咨询案例 | | 刘东、刘洋 | | 西安理工大学 |
| 11 | 重构生命故事，走出“阴霾”藩篱——叙事治疗取向的大学生适应性障碍的案例报告 | | 王慧芳 | | 陕西科技大学 |
| 12 | 沙盘学生焦虑案例分析 | | 李雅琼 | | 安康职业技术学院 |
| 13 | 一例大学生因丧失恋人导致抑郁情绪的咨询案例报告 | | 李佩 | | 西安医学高等专科学校 |
| 14 | “直视骄阳，向死而生”——人本主义心理学理论与方法在一例疫情下死亡焦虑咨询案例中的应用 | | 杜蔚 | | 陕西理工大学 |
| 15 | 还我一个真实的世界——一例动力学取向的大学生童年创伤咨询案例报告 | | 佀建锋 | | 西安欧亚学院 |
| 16 | 双相情感障碍的认知行为咨询案例个案报告 | | 戴卓 | | 西北工业大学 |
| 17 | 一例强迫症的心理动力取向咨询案例报告 | | 刘欣 | | 西北工业大学 |
| 18 | 寻遍世间，莫若温暖——一例基于人本主义取向缓解焦虑的心理咨询案例报告 | | 李昌锋 | | 陕西铁路工程职业技术学院 |
| 19 | 一例大学生人际关系不良咨询案例报告 | | 陈曦 | | 神木职业技术学院 |
| 20 | 重写生命故事之美：一例高职大学生人际交往障碍的生命叙事 | | 滕春江 | | 陕西铁路工程职业技术学院 |
| 21 | 一例运用萨提亚疗法改善低自尊水平的案例报告 | | 王兰 | | 西安科技大学 |
| 22 | 以整合的心理咨询观辅助改善抑郁症学生抑郁情绪的案例报告 | | 王春荣 | | 西北大学现代学院 |
| 23 | 一无是处的我——一例因诈骗引发抑郁情绪的心理咨询案例报告 | | 邰思航 | | 陕西职业技术学院 |
| 24 | 天亮后，会很美——一例女大学生因心理创伤自杀未遂的咨询案例 | | 庞海燕 | | 西京学院 |
| 25 | 一例考试失利后抑郁情绪的心理咨询案例报告 | | 陈志敏 | | 西安交通大学城市学院 |
| 26 | 我找到了更好的自己——一例SFBT技术解决自卑心理问题的案例报告 | | 郑家莹 | | 陕西交通职业技术学院 |
| **三等奖（43个）** | | | | | |
| 1 | 绘画疗法在抑郁情绪状态艺术生中的应用案例——我爱的绘画可以疗愈我吗？ | | 吴艺璇 | | 陕西科技大学 |
| 2 | 由失恋引发大学生心理问题叙事疗法的案例分析 | | 辛艳平 | | 西安外事学院 |
| 3 | 运用“萨提亚模式+森田疗法”缓解厌学心理 的案例报告 | | 马珊珊 | | 汉中职业技术学院 |
| 4 | “聪明的我”vs“糟糕的我”？——一例因内心冲突引发大学生抑郁焦虑的案例 | | 杨婉晨 | | 西北大学 |
| 5 | 理性情绪疗法对大学生失恋的干预：一例家中多子及寄养个案研究 | | 牛丽 | | 榆林学院 |
| 6 | 一例大学生人际交往不良导致社交焦虑的案例报告 | | 刘燕娜 | | 陕西邮电职业技术学院 |
| 7 | 一例恶劣心境障碍大学生心理咨询案例报告 | | 鞠成婷 | | 长安大学 |
| 8 | 黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它来寻找光明——一例运用积极心理治疗解决大学生因焦虑引起失眠问题案例报告 | | 白雷蕾 | | 陕西警官职业学院 |
| 9 | 不宜妄自菲薄，其实你很优秀——一例惧怕“血压计”求职男生的咨询案例报告 | | 李慧静 | | 西安铁路职业技术学院 |
| 10 | 上天会拯救我----一例大学生过度迷信错误认知咨询案例报告 | | 赵煜柠 | | 西安培华学院 |
| 11 | 无所不在的恐惧——认知行为疗法在广泛性焦虑中的应用案例 | | 卢锦瑶 | | 陕西能源职业技术学院 |
| 12 | 一例大一新生宿舍人际关系适应不良的案例分析报告 | | 杜阳宇 | | 西安航空学院 |
| 13 | 一例考研学生复试焦虑的疫情心理援助热线咨询案例 | | 林晓萍 | | 西安工业大学 |
| 14 | 化伤痛为珍珠——一例自卑学生的叙事取向咨询案例报告 | | 倪娜 | | 陕西中医药大学 |
| 15 | —例由新生适应不良情绪和躯体适应障碍的咨询案例 | | 郭成洋 | | 西北农林科技大学 |
| 16 | 一例女大学生抑郁发作的辅助咨询报告 | | 刘一辉 | | 西北政法大学 |
| 17 | 一例学生考试焦虑咨询案例报告 | | 欧晶晶 | | 西安医学高等专科学校 |
| 18 | 缓解焦虑 拥抱生活——一例学习焦虑的咨询案例 | | 李西彩 | | 渭南师范学院 |
| 19 | 接纳的力量：人本主义视角下一例大学生人际适应不良案例报告 | | 张成玉 | | 西安医学院 |
| 20 | 在沙盘游戏中探索自我成长 | | 刘原 | | 渭南师范学院 |
| 21 | 阳光面具下的孤独背影――一例大学生罹患抑郁焦虑、情绪调节困难症患者的心理咨询案例 | | 崔坤 | | 西安思源学院 |
| 22 | 拥抱阳光心理，享受精彩生活——一例大一学生恋爱问题的分析报告 | | 赵昆 | | 陕西工业职业技术学院 |
| 23 | 拨开云雾见天日——一例职业生涯规划的CIP认知信息加工技术咨询案例报告 | | 吴洋 | | 陕西交通职业技术学院 |
| 24 | 构建积极思维模式 提升应对问题能力—焦点解决短程咨询技术视角下的一例压力困扰的案例报告 | | 杨琰华 | | 陕西服装工程学院 |
| 25 | 运用合理情绪疗法应对学生升学过程中产生的焦虑情绪咨询案例 | | 宋育亮 | | 陕西国防工业职业技术学院 |
| 26 | 悦纳自己 重塑自信——一例大学生因自信受挫引发心理问题的咨询案例 | | 乔娜 | | 西安工业大学 |
| 27 | 正视握不住的“她”，成为更好的“我”——一例因“被分手”引发的情感受挫问题案例报告 | | 陈光灿 | | 西安邮电大学 |
| 28 | 一例大学生抑郁心境的心理咨询案例 | | 程帅 | | 西安工程大学 |
| 29 | 重拾自信、追光筑梦——一个大学生自卑引起的人际交往障碍心理咨询案例 | | 陈赛娜 | | 陕西职业技术学院 |
| 30 | “我控制不住我自己”——沙盘游戏疗法对大学生考试焦虑干预的咨询报告 | | 惠筱 | | 延安大学 |
| 31 | 新冠疫情封校期间一例大学生适应不良咨询案例 | | 陈小萍 | | 咸阳师范学院 |
| 32 | 从挫折中成长——一例由应激事件引发抑郁情绪的案例报告 | | 刘萍 | | 宝鸡文理学院 |
| 33 | “如果没有遇见你”——一例失恋导致大学生心理问题的案例报告 | | 石梅 | | 延安大学 |
| 34 | 一例LGBT群体学生因恋爱导致的心理问题的咨询案例 | | 高瑞莹 | | 西京学院 |
| 35 | 我得了抑郁症吗？——一例因亲子关系不良引发严重抑郁情绪的咨询案例报告 | | 阮英权 | | 商洛职业技术学院 |
| 36 | 学业受挫引发焦虑情绪的咨询案例报告 | | 尹凡 | | 西安交通大学 |
| 37 | 一例因考试不及格、失恋导致焦虑、抑郁情绪的咨询案例 | | 贺扬帆 | | 西安工商学院 |
| 38 | 越郁—一例认知行为疗法的心理咨询案例报告 | | 牛雪婷 | | 陕西学前师范学院 |
| 39 | 一例残障学生心理咨询个案报告 | | 贾尧 | | 宝鸡职业技术学院 |
| 40 | 一例考试焦虑的咨询案例报告 | | 杨平 | | 榆林学院 |
| 41 | 一例大学新生“空心病”的积极心理干预案例报告 | | 朱骞 | | 西北政法大学 |
| 42 | 一例因学业压力引发焦虑情绪的个案报告 | | 方瑾毅 | | 西安工商学院 |
| 43 | 解开心结 拥抱阳光——一例大学生失恋引起严重心理问题的咨询案例报告 | | 高毅静 | | 商洛职业技术学院 |